

## ACTIVITÉ PHYSIQUE

Les sports peuvent être dangereux s'ils s'accompagnent d'une augmentation importante de la pression artérielle ou d'un risque de choc notamment oculaire.



### CE QUI EST RECOMMANDÉ

- Des sports d'endurance type natation, marche, course, vélo sans esprit de compétition.
- L'activité physique devrait être ajustée par le cardiologue au statut aortique (profil évolutif, diamètre), aussi bien chez l'enfant que l'adulte.



### CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- Des efforts brusques, isométriques, tels que haltérophilie, football, basket, handball, tennis.
- S'exposer à des risques de traumatisme qui favoriseraient l'ectopie du cristallin.
- De la compétition.